

COBE

JOURNÉE SANTÉ 2021

Dé-Branche ! Et Respire



A toute l'école,

**Le mardi 1^{er} juin 2021
toute la journée**

Dé-Branche le téléphone, l'ordinateur, la console, le beamer, le projecteur

Dé-Branche de la pression, du stress

Partons à l'aventure. Toute l'école. Loin et ensemble.

Et Respire ! Une journée pour se ressourcer, faire le plein de joie et de légèreté.

Se sentir soi et pleinement vivant.

Respire ! Une journée pour être en mouvement, dans l'effort et les sensations.

Le corps en marche, les perceptions en éveil.

Respire ! Une journée pour partager. Par classe. Les uns avec les autres. Ensemble.

Rire, échanger, s'amuser.

Une journée *Santé* ! Pour soi et avec les autres. Dans la nature.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter la joyeuse équipe Santé !
Mme Todorovic, Mme Gendre, Monsieur Pillonel